

وارفارين

وارفارين دارویی است که از لخته شدن خون پیشگیری می کند و مانع از بزرگتر شدن لخته های قلبی می گردد. لخته شدن خون می تواند باعث کندی یا توقف جریان خون شود. لخته ها می توانند با گیر افتادن در عروق ریه باعث آمبولی ریه شوند.

همچنین لخته ها می توانند موجب بروز سکته، ناتوانی یا مرگ شوند. لذا درمان سریع مورد نیاز است.

وارفارين در صورتی که به دقت استفاده شود ایمن و مؤثر خواهد بود.

مصرف بیش از اندازه آن می تواند موجب خونریزی و مصرف کم آن می تواند موجب پیدایش لخته های جدید شود لذا میزان دقیق آن بسیار مهم است.

دلایل مصرف قرص وارفارين:

- نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است
- تعویض درجه قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی
- نارسایی شدید قلبی
- زمانی که خون در پا یا ریه های شما لخته شده باشد یا احتمال پیدایش لخته وجود دارد

آزمایش خون:

INR

مقدار طبیعی آن ۱ می باشد. در مصرف کنندگان وارفارين بین ۲-۳ تنظیم می گردد. البته بر اساس نوع، محل و تعداد دریچه در افراد مختلف فرق می کند. تا زمانیکه بیمار در بیمارستان بستری است

روزانه یکبار باید آزمایش انجام شود تا مقدار لازم قرص وارفارين مشخص شود. PT-INR پس از ترخیص، دو روز و سپس یک هفته و بعد ۲ هفته و در صورت کنترل آن و مشخص شدن مقدار قرص وارفارين، ماهی یک بار انجام این آزمایش کافی است. البته در بعضی از بیماران انجام مکرر این آزمایش با نظر پزشک معالج لازم است. پس از هر بار آزمایش مقدار را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید

علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد:

در صورت بروز علائم زیر سریعاً با پزشک خود مشورت کنید.

- خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن
- وجود مدفوع سیاه رنگ
- خونریزی زیر جلدی و کبودی بی دلیل روی پوست
- خونریزی بی دلیل از بینی
- خونریزی شدید و غیر طبیعی در دوران قاعدگی
- درد یا تورم شکم
- دیدن خون در ادرار
- یبوست شدید
- سرفه یا خلط خونی
- سرگیجه
- سردرد شدید مداوم
- درد، سفتی یا تورم مفاصل
- استفراغ خونی

تداخلات دارویی:

❖ برخی داروهایی که باعث افزایش PT - INR میشود:

آسپرین، بروفن، یندومتاسین، مفنامیک اسید، داروهای ضد قند، سایمتیدین، جم فیروزول، مشروبات الکلی، هپارین، واکسن آنفولانزا، وراپامیل، متیل دوبا، ویتامین A، ویتامین E.

❖ برخی از داروهایی که باعث کاهش PT-INR میشود:

قرص های ضد بارداری، کاربامازپین، شربت معده، سیگار، ویتامین K

تداخلات غذایی:

بعضی از مواد غذایی منجر به تغییرات اثرات وارفارين و به دنبال آن تغییر در PT خواهد شد، لذا از مصرف بی رویه آنها خودداری کنید. این دسته از مواد غذایی عبارتند از:

مواد غذایی که ویتامین K در آنها به وفور یافت می شود. مثل سبزیجات برگدارسبز از جمله کلم بروکلی، کلم، کاهو و اسفناج، اشاره نمود.

مواد غذایی حاوی ویتامین C مانند مرکبات، گوجه فرنگی مواد غذایی دیگری که باعث تغییرات PT و INR می شود و باید مصرف آنها را تعدیل کرد: جگر، سویا، روغن سویا، الکل، بستنی می باشد.

داروهای گیاهی: پنجه گربه، گل مینا، زنجبیل، جینسینگ، فعالیت ضد پلاکت ایجاد می کنند و ممکن است ریسک خونریزی را افزایش دهند.

از مصرف مواد غذایی بالا بیش از حد بپرهیزید.

از هیچ دارویی بدون تایید پزشک استفاده نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
بیمارستان امام علی (ع)

خودمراقبتی در استفاده از وارفارین



Edu-Pa-59

واحد آموزش سلامت

بیمارستان امام علی علیه السلام سرایان

توصیه های درمانی:

- وارفارین را همیشه در ساعت مشخص و به همان شیوه ای که پزشک برای شما تعیین کرده، مصرف نماید.
- در زمان های تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید و آزمایش خون را انجام دهید.
- یک جدول زمان بندی مصرف وارفارین و انجام آزمایش های خون برای خود تهیه نمایید. این کار به شما کمک می کند که مصرف هیچ دوزی از وارفارین یا انجام هیچ یک از آزمایش های خون را از دست ندهید.
- پزشک خود را از تمام داروهایی که مصرف می کنید، مطلع نمایید. همچنین پیش از شروع، تغییر یا قطع هر گونه دارو، مکمل یا فرآورده های گیاهی با پزشک خود مشورت نمایید.
- عادات غذایی و فعالیتی خود را حفظ نمایید. تغییرات ناگهانی می تواند بر INR اثر بگذارد.
- مصرف غذاهای دارای ویتامین K مانند سبزیجات برگ سبز (مانند: کاهو، اسفناج و کلم) را قطع نکنید! بلکه همان مقداری را که همیشه مصرف می کردید، مصرف کنید. افزایش یا کاهش این گونه غذاها بر INR اثرگذار می باشد.
- در صورت بیمار شدن یا بروز هر گونه عارضه جدید یا خونریزی های شدید، به پزشک اطلاع دهید.
- وارفارین را دور از دسترس اطفال قرار دهید.
- همیشه به میزان کافی وارفارین در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه نمایید.

- اگر باردار شده اید یا تصمیم به باردار شدن دارید، سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید. خودسرانه داروی خود را قطع نکنید.
- در صورت انجام اعمال جراحی یا دندان پزشکی، دندان پزشکی یا جراح خود را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.
- اگر قصد سفر دارید، حتماً مطمئن شوید که وارفارین به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید.
- کارت هویت پزشکی، مبنی بر مصرف داروی ضد انعقاد، به همراه داشته باشید.
- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتماً پزشک را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.
- خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، وارفارین مصرفی خود را قطع یا تغییر ندهید.
- بدون مشورت با پزشک خود، مصرف همزمان دیگر داروها با وارفارین را قطع یا شروع نکنید. اگر همزمان با وارفارین، داروی دیگری مصرف می کنید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. در مقدار مصرفی آن دارو تغییری ندهید.
- بدون مشورت با پزشک، تغییر زیادی در رژیم غذایی و فعالیت های روزانه خود ندهید.
- از انجام ورزش های سنگین و پری خورد که سبب خونریزی یا خون مردگی می شوند، پرهیز نمایید.
- برای اصلاح صورت از ماشین ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده کنید تا خطر بریدگی را کاهش دهید.
- برای شستشوی دهان از مسواک نرم استفاده کنید تا خطر خونریزی لثه کاهش می یابد.